

Bestuursverslag 2023



een mooi moment voor mensen met kanker

Inhoudsopgave

Bladzijde 3	Inleiding
	Doelstelling
	Bestuur
Bladzijde 4	Projecten en activiteiten
	<i>Ontspanningsweekenden</i>
	<i>Fondsenwerving</i>
	<i>Communicatie en PR</i>
	<i>Website en Social Media</i>
Bladzijde 5	Financiën
	Tot slot

Inleiding

Voor u ligt het inhoudelijk jaarverslag van de stichting “Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker”. In 2023 hebben we na een afbouw in 2022 de draad voor het eerst weer opgepakt met de focus alleen nog maar op onze weekenden. Iris van Putten heeft het bestuur verlaten en Linda Vrolijk-Zuidema is toetreden. We zijn weer gestart met wat fondsenwerving en verder houden we onze werkzaamheden nu beperkt maar genieten we van onze mooie weekenden. Dit jaarverslag vormt een geheel met de financiële verantwoording, welke bestaat uit de Winst en Verliesrekening en de Balans over 2023.

Doelstelling

Op 29 augustus 2013 is de stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker opgericht. Conform de statuten heeft de stichting als doel het (laten) organiseren, uitvoeren en faciliteren van projecten op het gebied van verzorging/complementaire zorg voor mensen met kanker en hun naasten. Tevens het toegankelijk en laagdrempeliger maken van de complementaire zorg voor deze doelgroep. En, als laatste, het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

De activiteiten, die hieruit voortvloeien, bestonden bij de oprichting uit het organiseren van verwendagen, ontspanningsweekenden en voetmassageprojecten in ziekenhuizen voor oncologie patiënten. Tevens zijn de cursus massage voor naasten van mensen met kanker en de training “massage en kanker” voor massagetherapeuten ontwikkeld.

Bestuur

Sinds 2019 hebben we in ons bestuur een vacature. We zijn er nog niet in geslaagd deze op te vullen. De voorkomende werkzaamheden worden verdeeld tussen de zittende bestuursleden:

Monique van der Kooij	Voorzitter
Linda Vrolijk-Zuidema	Bestuurslid

De bestuursleden werken volledig onbezoldigd.

Projecten en activiteiten 2023

Ontspanningsweekend

In het najaar van 2023 is na langere tijd weer een ontspanningsweekend georganiseerd. Als locatie hadden we weer voor landgoed Zonheuvel gekozen. Mooie kamers, heerlijk eten en een mooie bosrijke omgeving. Zoals altijd zaten we snel volgeboekt. De deelnemers hebben genoten van heerlijke yogalessen, massages en een fijne stiltewandeling.



Fondsenwerving

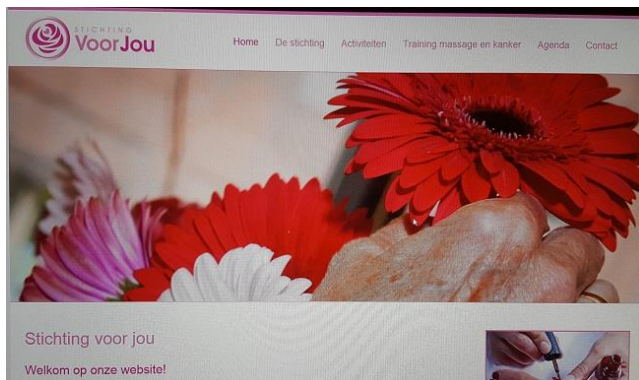
In 2023 hebben particuliere donateurs via facebook of eenmalige donaties gedoneerd. Vele donaties zijn eenmalig, maar er zijn ook donateurs, die maandelijks of jaarlijks een bijdrage aan de stichting overmaken. Omdat wij de ANBI-status hebben, kunnen schenkingen, die voor een periode van minimaal 5 jaar vastgelegd worden, als aftrekpost voor de inkomstenbelasting gelden.

Verder zijn we sinds de zomer van 2023 weer gestart met statiegeldacties bij supermarkten, wat een mooi bedrag van ruim, €1700,- heeft opgebracht en waar we zeker in 2024 weer meer door zullen gaan. Tenslotte hebben voor het ontspanningsweekend van het J.C. Vaillantfonds het mooie bedrag van €3000,- ontvangen.

Communicatie en PR

Om bekendheid te verwerven, deze te behouden en zichtbaar te zijn voor zowel onze doelgroep, mogelijke vrijwilligers en sponsors/donateurs is een goede PR van groot belang. Dit is iets waar tussen de bedrijven door continu aan gewerkt wordt. We hebben in 2023 weer een nieuwsbrief rondgestuurd en zijn verder vooral actief op Instagram en Facebook.

Website en social media



Onze website die in 2017 helemaal vernieuwd werd wordt goed gevonden en bezocht. We onderhouden deze grotendeels zelf.

Op de social media zijn wij goed vertegenwoordigd door middel van een facebookpagina, een twitter account, een instagram account én een bedrijfspagina op LinkedIn. Veel aanmeldingen voor onze activiteiten zowel van deelnemers als van vrijwilligers verlopen via

Facebook. Voor de stichting is dit een onmisbaar medium geworden.

Financiën

Dit bestuursverslag vormt samen met 2 aparte documenten, de Balans en de Winst en verliesrekening van 2023 ons jaarverslag. Deze laatste vormen onze financiële verantwoording. Te zien is dat we dit jaar met een flink verlies hebben afgesloten, hetgeen we vanuit onze reserves, die we nog hadden, hebben aangevuld. Voor de komende jaren zullen we er ons zeker weer op moeten richten alles zoveel mogelijk kostendekkend te kunnen realiseren, zodat we zolang mogelijk met onze activiteiten kunnen doorgaan.

Tot slot

2023 was voor ons een jaar van terug naar de basis en kijken wat past binnen onze eigen vrije tijd. Maar uiteindelijk ook van nieuwe plannen en nieuwe energie. We zijn er dankbaar voor dat nog steeds zoveel mensen ons blijven volgen op social media en betrokken zijn bij onze stichting. Dat sterkt ons ook in onze plannen om de ontspanningsweekenden door te zetten. Dat wat zoveel mensen goed doet, wat zoveel moois heeft gebracht en wat voor ons enkele malen per jaar, ook behapbaar is om te doen.

Rotterdam, d.d. 30 juni 2024

Linda Vrolijk-Zuidema en Monique van der Kooij