

Bestuursverslag 2024



een mooi moment voor mensen met kanker

Inhoudsopgave

Bladzijde 3

Inleiding

Doelstelling

Bestuur

Bladzijde 4

Projecten en activiteiten

Ontspanningsweekenden

Retraite “thuiskomen in je lijf”

Terugkomdag

Fondsenwerving

Bladzijde 5

Communicatie en PR

Website en Social Media

Financiën

Tot slot

Inleiding

Voor u ligt het inhoudelijk jaarverslag van de stichting “Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker” over 2024. Dit jaarverslag vormt een geheel met de financiële verantwoording, welke bestaat uit de Winst en Verliesrekening en de Balans over 2024.

Doelstelling

Op 29 augustus 2013 is de stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker opgericht. Conform de statuten heeft de stichting als doel het (laten) organiseren, uitvoeren en faciliteren van projecten op het gebied van verenzorg/complementaire zorg voor mensen met kanker en hun naasten. Tevens het toegankelijk en laagdrempeliger maken van de complementaire zorg voor deze doelgroep. En, als laatste, het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

De activiteiten, die hieruit voortvloeien, bestonden bij de oprichting uit het organiseren van verwendagen, ontspanningsweekenden en voetmassageprojecten in ziekenhuizen voor oncologie patiënten. Tevens zijn de cursus massage voor naasten van mensen met kanker en de training “massage en kanker” voor massagetherapeuten ontwikkeld. We richten ons nu alleen nog op het organiseren van ontspanningsweekenden en retraites voor vrouwen met/na kanker.

Bestuur

We hebben in ons bestuur een vacature. We zijn er nog niet in geslaagd deze op te vullen. De voorkomende werkzaamheden worden verdeeld tussen de zittende bestuursleden:

Monique van der Kooij	Voorzitter
Linda Vrolijk-Zuidema	Bestuurslid

De bestuursleden werken volledig onbezoldigd.

Projecten en activiteiten 2024

Ontspanningsweekend

In het voorjaar van 2024 organiseerden we ons eerste ontspanningsweekend in conferentiecentrum Samaya. Een schitterende plek, waar we voortaan al onze weekenden willen organiseren. Wat een rust en vriendelijkheid. Mooie kamers, heerlijk eten en een schitterende tuin. Zoals altijd zaten we snel volgeboekt. De deelnemers hebben genoten van heerlijke yogalessen, massages, het eten en het samenzijn.



Retraite “thuiskomen in je lijf”

In het voorjaar gingen we nog een keer naar Samaya. Dit keer voor de nieuw ontwikkelde retraite “thuiskomen in je lijf”. Onderdeel van deze retraite is paardencoaching in een kudde paarden in Arnhem. Deze retraite werd gehouden in samenwerking met paardencoaches Arina Zeelenberg en Daphne Koenders en haptonomisch fysiotherapeute Dineke Terlouw. Het was een groot succes. De deelnemers waren erg enthousiast en wij ook. Daarom hebben we al snel besloten dat we ook deze retraite jaarlijks laten terugkomen!

Terugkomdag retraite

Vanwege positieve financiële resultaten en de grote wens vanuit de groep van de retraite hebben we in het najaar nog een sessie bij de paarden georganiseerd. Terugkijken wat de retraite had gebracht, bijpraten, bij de paarden een mooie sessie en lekker met elkaar lunchen. Het was een dankbaar event en een mooie afsluiting met deze groep vrouwen.



Fondsenwerving

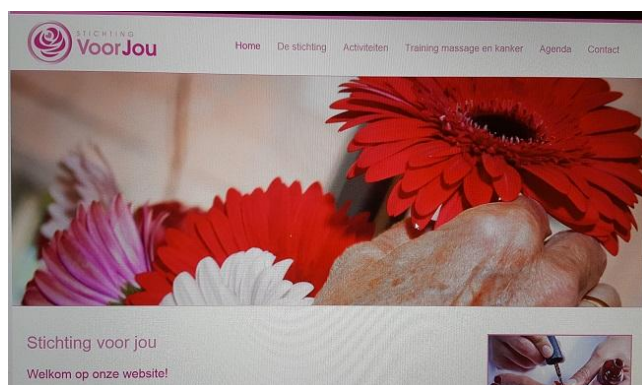
In 2024 hebben enkele particuliere donateurs via facebook of eenmalige donaties gedoneerd. Vele donaties zijn eenmalig, maar er zijn ook donateurs, die maandelijks of jaarlijks een bijdrage aan de stichting overmaken. Omdat wij de ANBI-status hebben, kunnen schenkingen, die voor een periode van minimaal 5 jaar vastgelegd worden, als aftrekpost voor de inkomstenbelasting gelden.

Verder zijn we sinds de zomer van 2023 weer gestart met statiegeldacties bij supermarkten. In 2024 leverde dit een record bedrag op van ruim €4000,-. De opbrengst van deze acties zijn ook hard nodig om onze exploitatiekosten te dekken, ook al zijn deze zo laag mogelijk. Ook kregen we een mooi bedrag van de Kringloop Krimpen bij hun jaarlijkse cheque uitreiking aan goede doelen. Het ontspanningsweekend konden we organiseren door een mooie bijdrage van het mr. August Fentener van Vlissingen Fonds en kringloopwinkel de Wisselbeker Nootdorp. De retraite werd mogelijk gemaakt door een bijdrage van de stichting Roparun.

Communicatie en PR

Om bekendheid te verwerven, deze te behouden en zichtbaar te zijn voor zowel onze doelgroep, mogelijke vrijwilligers en sponsors/donateurs is een goede PR van groot belang. Dit is iets waar tussen de bedrijven door continu aan gewerkt wordt. We hebben in 2024 weer een nieuwsbrief rondgestuurd en zijn verder vooral actief op Instagram en Facebook.

Website en social media



Onze website die in 2017 helemaal vernieuwd werd wordt goed gevonden en bezocht. We onderhouden deze grotendeels zelf.

Er waren inmiddels echter door vele updates en veranderingen wel wat zaken ingeslopen, die professioneler onderhoud vroegen. Daarom is onze webmaster Tilly van Site for Sites voor ons aan de slag gegaan en heeft de website een onderhoudsbeurt gekregen. Daardoor

werkt alles nu weer een stuk beter.

Op de social media zijn wij goed vertegenwoordigd door middel van een facebookpagina, een instagram account én een bedrijfspagina op LinkedIn. Veel aanmeldingen voor onze activiteiten zowel van deelnemers als van vrijwilligers verlopen via Facebook. Voor de stichting is dit een onmisbaar medium geworden.

Financiën

Dit bestuursverslag vormt samen met 2 aparte documenten, de Balans en de Winst en verliesrekening van 2024 ons jaarverslag. Deze laatste vormen onze financiële verantwoording. We hebben dit jaar voor het eerst geld overgehouden. Dit bedrag is naar onze reserves gegaan om mindere jaren en onverwachte uitgaven op te kunnen vangen. Hoewel we onze weekenden niet door kunnen laten gaan zonder een substantiële bijdrage van fondsen, we dragen uiteindelijk altijd wat bij uit eigen middelen. Dit is onvermijdelijk.

Tot slot

2024 was voor ons een jaar waarin we terug zijn gegaan naar alleen nog maar weekenden organiseren, maar wel daarin ons aanbod hebben verruimd met een retraite. Voor nu lijkt de combinatie van 2 ontspanningsweekenden per jaar en 1 retraite een mooie verdeling over

het jaar. We zien echter wel dat er veel meer vraag is. We blijven dan ook kijken hoe we hier mogelijk nog op andere manieren binnen de tijds-en financiële beperkingen aan tegemoet zouden kunnen komen.

Rotterdam, d.d. 7 juni 2025

Linda Vrolijk-Zuidema en Monique van der Kooij